**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Турнира Московской области «Шаг к Олимпу»**

**по художественной гимнастике на призы десятикратной**

**Чемпионки Мира Ольги Капрановой 22 – 23 апреля 2023 года**

****

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Турнир Московской области «Шаг к Олимпу» на призы десятикратной Чемпионки Мира Ольги Капрановой по художественной гимнастики проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Московской области на 2022 год, утвержденным Распоряжением министерства от 29.12.14 № 21-299-р «Об утверждении Календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Московской области на 2022 год».

Основными задачами соревнования являются:

* популяризация и развитие художественной гимнастики в Московской области;
* пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
* выявление сильнейших спортсменов и команд, повышение спортивного мастерства;
* обмен опытом работы спортивных специалистов;
* выполнение разрядных нормативов Единой Всероссийской Спортивной Классификации.

**II. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организаторами Турнира являются:

- Спортивный клуб по художественной гимнастике «Школа Ольги Капрановой»;

Организационную подготовку Турнира осуществляет Организационный комитет по проведению соревнований, утвержденный Спортивным клубом «Школа Ольги Капрановой»:

- Директор турнира – Капранова Е.С.

Непосредственное проведение соревнования возлагается на Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией Московской области:

**- Главный судья – Капранова О.С. (ССВК)**

**- Главный секретарь – Яковлева М.А. (ССВК)**

**III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ**

Соревнования проводятся в период с **22 по 23 апреля 2023** года в городе **Одинцово**, Московской области по адресу: **ул. Маршала Жукова, дом 22, ВСК «Искра».**

**22 апреля** – 1 день соревнований, церемония открытия соревнований

**23 апреля** – 2 день соревнований, церемония закрытия соревнований, отъезд команд после 21:00.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К соревнованиям допускаются сборные команды регионов РФ, спортивные клубы и организации, а также команды СШОР, ДЮСШ, имеющие медицинский допуск.

К участию в соревнованиях допускаются команды в составе:

Неограниченное число гимнасток, 1 тренер,1 судья (обязательно).

Судье иметь судейскую книжку.

**V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

**Индивидуальная программа:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Возрастная группа*** | ***Год рождения, согласно правилам вида спорта от***  ***29.09.22г.*** | ***Квалификация*** | ***Программа Группа А*** | ***Программа Группа В*** | ***Программа Группа С*** |
| 1 | Женщины (14 лет и  старше) | 2009 и старше | По программе МС Квалификация гимнасток не  ниже КМС | **Обруч, мяч, булавы, лента** | **2 вида на выбор** |  |
| 2 | Женщины (14 лет и старше) Юниорки  (12-13 лет) | 2009 и старше  2010-2011 | По программе КМС Квалификация гимнасток не ниже 1 разряда | **Обруч, мяч, булавы, лента** | **2 вида на выбор** | **1 вид на выбор** |
| 3 | Юниорки (12-  13 лет)  Девочки (10-11 лет) | 2010-2011  2012-2013 | по программе 1 разряда Квалификация гимнасток не ниже 2 разряда. | **БП+3 вида** | **БП+1 вид** | **БП** |
| 4 | Девочки (10-11 лет)  Девочки (9 лет) | 2012-2013  2014 | по программе 2 разряда  Квалификация гимнасток не ниже 3 разряда. | **БП+3 вида** | **БП+1 вид** | **БП** |
| 5 | Девочки (10-11 лет)  Девочки (9 лет)  Девочки (8 лет) | 2012-2013  2014  2015 | по программе 3 разряда Квалификация гимнасток не ниже 1 юн. разряда. | **БП+2 вида** | **БП+1 вид** | **БП** |
| 6 | Девочки (7-8 лет) | 2016-2015 | по программе 1 юн. разряда Квалификация гимнасток без разряда | **БП+1 вид** | **БП+1 вид** | **БП** |
| 7 | Девочки (6-7 лет) | 2016-2017 | по программе 2 юн. разряда Квалификация гимнасток без разряда | **БП** | **БП** | **БП** |

Выполнение разрядных нормативов только в группе А.

**Групповые упражнения:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Женщины (14 лет и старше) | 2009 и старше | По программе МС  Квалификация гимнасток не ниже КМС | 2 вида:5 обручей; 3 ленты+2 мяча |
| 2 | Женщины (14 лет и старше)  Юниорки (12-13 лет) | 2009 и старше  2010-2011 | По программе КМС  Квалификация гимнасток не ниже 1 разряда | 2 вида:5 скакалок; 5 мячей |
| 3 | Юниорки (12-13 лет)  Девочки (10-11 лет) | 2010-2011  2012-2013 | по программе 1 разряда  Квалификация гимнасток не ниже 2 разряда. | 2 вида: 5 скакалок; 5 мячей |
| 4 | Девочки (10-11 лет)  Девочки (9 лет) | 2012-2013  2014 | по программе 2 разряда  Квалификация гимнасток не ниже 3 разряда. | БП+1 вид на выбор |
| 5 | Девочки (10-11 лет)  Девочки (9 лет)  Девочки (8 лет) | 2012-2013  2014  2015 | по программе 3 разряда  Квалификация гимнасток не ниже 1 юн. разряда. | БП+1 вид на выбор |
| 6 | Девочки (7-8 лет) | 2016-2015 | по программе 1 юн. разряда Квалификация гимнасток без разряда. | БП (1 выход) |

Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований, если того потребуют обстоятельства.

**VI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки для участия в соревновании подаются не позднее, чем за две недели до начала соревнования по E-mail: [skolgakapranova@mail.ru](mailto:skolgakapranova@mail.ru) (**тел.: 8-925-543-81-23**).

Прием заявок может прекратиться раньше, если наберется определенное число участников.

Официальные заявки (см. **Приложение 1**) с визой врача на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем организации, должны быть представлены в мандатную комиссию в день официального приезда.

К заявке, на каждого участника, прилагаются следующие документы:

* зачетная книжка спортсмена;
* паспорт - копия / свидетельство о рождении - копия
* оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, полис обязательного медицинского страхования
* сертификат РУСАДА
* согласие родителей об участии ребенка в соревнованиях

Все копии документов необходимо направить на эл.почту [skolgakapranova@mail.ru](mailto:skolgakapranova@mail.ru) после подтверждения заявки.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Победители и призеры соревнований в личном зачете в каждом возрасте и группе награждаются медалями, грамотами Спортивного Клуба «Школа Ольги Капрановой».

Тренеры, подготовившие победителей в личном зачёте и групповых упражнениях в каждом возрасте и группе, награждаются грамотами Спортивного Клуба «Школа Ольги Капрановой».

**VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет Спортивный Клуб «Школа Ольги Капрановой».

Расходы по командированию и участию в соревнованиях несут командирующие организации.

Безопасность и антитеррористическая защищенность при проведении соревнований обеспечивается Администрацией Одинцовского района Московской области.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

**ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЕ**

\*Приложение 1 к Положению

**Именная заявка**

**для участия в Турнире Московской области** «**Шаг к Олимпу» в г. Одинцово**

**22 - 23 апреля 2023 года.**

От команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(название команды)*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№ п\п*** | ***Фамилия, имя гимнастки*** | ***Год рождения*** | ***Спорт. разряд, звание*** | ***Группа А/В*** | ***Ф.И.О. (полностью) личного тренера спортсмена*** | ***Допуск к соревнованиям Подпись и печать врача*** |
|  |  |  |  |  |  |  |

Всего к соревнованиям допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек

Официальный представитель делегации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ )

*(подпись) (расшифровка полностью)*

контактный телефон\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подпись врача \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(врачебно-физкультурного диспансера, кабинета)*

М.П.

Судья от команды ( )

*( ФИО) (категория)*

Руководитель организации, учреждения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ )

*(подпись) (расшифровка полностью)*

М.П.