

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 СК «Школа Ольги Капановой»
 /Е.С.Капанова/
 «09» марта 2022 года



Расписание тренировок на 2021 – 2022 учебный год Спортивного Клуба «Школа Ольги Капановой»

отделение *Одиночно*

	<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>	<i>сб</i>	<i>вс</i>
	ВСК «Искра (ул.Маршала Жукова,22)					«Искра» - старое здание (ул.Маршала Жукова,20) 2 этаж	«Искра» - старое здание (ул.Маршала Жукова, 1,2 этажи
Группа Сухановой С.В. /Русиновой А.А. Группа № 2А	19.00 – 21.00		19.00 – 21.00		19.00 – 21.00	10.00 – 13.00 13.00 – 14.00 - <i>хореография</i>	10.00 – 13.00 <i>11.00 - 12.00-хореография</i> (Широкая К.А.) зал 1 этаж
Группа Юсуповой Э.Н. Группа № 4		19.00 – 21.00		19.00 – 21.00		<i>10.00 – 11.00 – хореография</i> 10.00 – 14.00 тренер Глотова М.И.	10.00 – 14.00 <i>12.00 - 13.00-хореография</i> (Широкая К.А.) зал 1 этаж
Группа Рощупкиной Д.О. Группа № 5		19.00 – 21.00		19.00 – 21.00		11.00 – 14.00 тренер Русинова А.А. <i>12.00 – 13.00 – хореография</i>	<i>10.00 - 11.00-хореография</i> (Широкая К.А.) 11.00 – 14.00 зал 1 этаж
Группа Жуковой Е.И. Группа № 7						10.00 – 12.00	10.00 – 12.00 <i>12.00 – 13.00 – хореография</i> зал 2 этаж
Группа Мелкиной Т.Н. Группа № 19	19.00 – 21.00		19.00 – 21.00		19.00 – 21.00	<i>11.00 – 12.00 – хореография</i>	<i>10.00 – 11.00 – хореография</i> 11.00 – 14.00 зал 2 этаж

Группа Поповой В.А. Группа № 20		19.00 – 21.00		19.00 – 21.00			10.00 – 11.00 <i>11.00 – 12.00 – хореография</i> зал 2 этаж
Группа Поповой В.А. Группа № 22	19.00 – 21.00		19.00 – 21.00		19.00 – 21.00		11.00 – 13.00 <i>13.00 – 14.00 – хореография</i> зал 2 этаж
Группа Мелкиной Т.Н. Группа № 17 (НОВЫЙ НАБОР)		19.00 – 20.30		19.00 – 20.30			10.00 – 11.30 зал 2 этаж

отделение Звенигород

Тренировки будут проводиться в двух залах: СК «Звезда» (г. Звенигород, ул.Московская,47) и в Училище (г. Звенигород, ул. Чайковского 59/32)

<i>Группы</i>	<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>	<i>сб</i>
Группа Котовой А.А. Группа № 10		18.00 – 19.30 <i>19.30 – 20.30 – хореография (Зеленова Д.С.)</i> Училище		18.00 - 20.00 Училище		10.00 – 12.00 СК «Звезда»
Группа Котовой А.А. Группа № 11	14.30 – 19.00 <i>15.00 – 16.00 – хореография (Ковалева К.А.)</i> Училище		14.30 – 19.00 Училище	14.30 – 18.00 <i>15.00 – 16.00 – хореография (Ковалева К.А.)</i> Училище	14.30 – 19.00 Училище	

<p>Группа Минковой М.В.</p> <p>Группа № 13</p>	<p>14.30 - 19.00 (2009 – 2012 г.г.)</p> <p>14.30 - 18.00 (2013 – 2015 г.г.)</p> <p>16.00 - 17.00 (2009 – 2012 г.г.)-хореография (Ковалева К.А.)</p> <p>Училище</p>		<p>14.30 - 19.00 (2009 – 2012 г.г.)</p> <p>14.30 - 18.00 (2013 – 2015 г.г.)</p> <p>15.00 - 16.00 (2013 – 2015 г.г.)-хореография (Глотова М.И.)</p> <p>Училище</p>	<p>14.30 - 18.00 (2009 – 2012 г.г.)</p> <p>18.00 - 19.00 (2009 – 2012 г.г.)-хореография (Ковалева К.А.)</p> <p>Училище</p>	<p>14.30 – 18.00</p> <p>14.30 - 16.00 (2013 – 2015 г.г.)-хореография + урок танцев (Глотова М.И.)</p> <p>СК «Звезда»</p>	<p>10.00 -12.00 (2013 – 2015 г.г.)</p> <p>Училище</p>
<p>Группа Савовой А.И.</p> <p>Группа № 14</p>	<p>14.30 – 18.00</p> <p>17.00 - 18.00 (2012 – 2014 г.г.)-хореография (Ковалева К.А.)</p> <p>18.00 - 19.00 (2008 – 2011 г.г.)-хореография (Ковалева К.А.)</p> <p>Училище</p>		<p>14.30- 18.00</p> <p>СК «Звезда»</p>	<p>16.00 – 19.00</p> <p>19.00 - 20.00 - хореография (Ковалева К.А.)</p> <p>Училище</p>	<p>14.30 – 19.00 (2008 – 2011 г.г.)</p> <p>14.30 – 18.00 (2012 – 2014 г.г.)</p> <p>Училище</p>	
<p>Группа Минковой М.В.</p> <p>Группа № 15</p>		<p>17.00 – 19.30</p> <p>СК «Звезда»</p>		<p>17.00 - 18.00 - хореография (Ковалева К.А.)</p> <p>18.00 - 20.00</p> <p>Училище</p>		<p>10.00 -12.00</p> <p>Училище</p>
<p>Группа Дьяченко В.А.</p> <p>Группа № 21</p>	<p>14.30 – 18.00</p> <p>15.00 – 16.00 – хореография (Глотова М.И.)</p> <p>СК «Звезда»</p>		<p>14.30– 18.00</p> <p>СК «Звезда»</p>	<p>14.30 - 16.00</p> <p>16.00 - 17.00 - хореография (Ковалева К.А.)</p> <p>Училище</p>	<p>14.30 – 18.00</p> <p>СК «Звезда»</p>	
<p>Групповая команда 2006 – 2007 г.г.</p> <p>тренер Голубь А.С.</p>		<p>16.00 – 19.00</p> <p>Училище</p>		<p>14.30 – 18.00</p> <p>СК «Звезда»</p>		
<p>Групповая команда 2010 – 2011 г.г.</p>		<p>18.00 – 20.00</p> <p>Училище</p>		<p>14.30 – 18.00</p> <p>СК «Звезда»</p>		

тренер Голубь А.С.					
Групповая команда 2008 – 2009 г.р. тренер Савова А.И.	18.00 – 19.00 <i>Училище</i>			18.00 – 20.00 <i>Училище</i>	12.00 – 14.00 <i>Училище</i>
Группа Дьяченко В.А. Группа № 12 (НОВЫЙ НАБОР)	18.00 – 19.30 <i>СК «Звезда»</i>		18.00 – 19.30 <i>СК «Звезда»</i>		18.00 – 19.30 <i>СК «Звезда»</i>

отделение Петрово-Дальнее

<i>Группы</i>	<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>
Группа Юсуповой Э.Н.	15.00 – 18.00 – тренировка		15.00 – 18.00 – тренировка		15.00 – 18.00 – тренировка
Группа № 1	<i>18.00 – 19.00 - хореография</i>		18.00 – 19.00 – урок танцев		<i>18.00 – 19.00 - хореография</i>
Группа Голубь А.С.	<i>15.00 – 16.00 - хореография</i>		15.00 – 18.00 – тренировка		15.00 – 19.00 – тренировка
Группа № 2	16.00 – 19.00 – тренировка		18.00 – 19.00 – урок танцев		<i>19.00 – 19.30 - хореография</i>
Группа Рощупкиной Д.О.	<i>16.00 – 17.00 - хореография</i>		<i>15.00 – 16.00 - хореография</i>		
Группа № 3	17.00 – 19.30 – тренировка		16.00 – 19.30 – тренировка		17.00 – 19.30 – тренировка
			18.00 – 19.00 – урок танцев		
Группа Зеленовой Д.С.	15.00 – 17.00 – тренировка		15.00 – 17.00 – тренировка		15.00 – 16.00 – урок танцев
Группа № 6	<i>17.00 – 18.00 – хореография</i>		<i>17.00 – 18.00 - хореография</i>		16.00 – 18.00 – тренировка
Группа Рощупкиной Д.О.	15.00 – 17.00 – тренировка		15.00 – 17.00 – тренировка		15.00 – 16.00 – урок танцев
Группа № 8	<i>17.00 – 18.00 – хореография</i>		<i>17.00 – 18.00 - хореография</i>		16.00 – 18.00 – тренировка
Группа Зеленовой Д.С.					17.00 – 18.00 – хореография
Группа № 9	17.00 - 19.00 – тренировка		17.00 - 19.00 – тренировка		18.00 – 19.30 – тренировка

Группа Юсуповой Э.Н.				
Группа № 18	18.00 – 19.30 - тренировка		18.00 – 19.30 - тренировка	
(НОВЫЙ НАБОР)				18.00 – 19.30 - тренировка

отделение Аносина

<i>Группы</i>	<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>	<i>сб</i>	<i>вс</i>
Группа Дьяченко В.А.		16.30 - 18.30		16.30 - 18.30		<i>11.30 – 12.30 – хореография</i> (верхний зал)	
Группа № 26		(нижний зал)		(нижний зал)		12.30 – 14.30 - тренировка	
Группа Зеленовой Д.С.		16.30 – 18.30		16.30 – 18.30		<i>12.30 – 13.30 – хореография</i> (верхний зал)	
Группа № 25		(нижний зал)		(нижний зал)		13.30 – 14.30 - тренировка	

отделение Кавалергард (хореография и эстрадный танец)

<i>Группы</i>	<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>	<i>сб</i>	<i>вс</i>
Группа Глоговой М.И.	16.45 – 18.15		16.45 – 18.15		16.45 – 18.15		
Группа № 1Т							

отделение Флотилия

<i>Группы</i>	<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>	<i>сб</i>
Группа Капрановой О.С./Мельниковой С.А./Лазаревой Е.С. Группа № 23 «Старшие»	16.30 – 19.00		16.30 – 17.30 – хореография 17.30 – 19.00		16.30 – 18.00 18.00 – 19.00 - хореография	
Группа Капрановой О.С. / Засеева А.Г. Группа № 24 «Надежды»	16.30 – 17.30 – хореография 17.30 – 19.00		16.30 – 19.00		16.30 – 17.30 – хореография 17.30 – 19.00	
Группа Капрановой О.С. / Филоенко А.В. Группа № 28 «Малыши»	17.00 – 19.00		16.30 – 17.30 17.30 – 18.15 - хореография		17.00 – 19.00 17.30 – 18.00 - хореография	
Группа Капрановой О.С. / Мельниковой С.А./Лазаревой Е.С. Группа № 29 «Божьи коровки» (2018 г.р.)	18.00 – 19.00		18.00 – 19.00		18.00 – 19.00	
Группа Капрановой О.С. / Засеевой А.Г. Группа № 30 «Звездочки» (2015 – 2017 г.р.)	16.30 – 17.30 17.30 – 18.30 - хореография	17.00 – 19.00		17.00 – 18.15 18.15 – 19.00 - хореография		
Группа Капрановой О.С. / Лазаревой А.С. Группа № 31 «Эдельвейс» (2010 – 2014 г.р.)	16.30 – 18.30 18.30 – 19.00 - хореография	17.00 – 19.00		17.00 – 18.00 – хореография 18.00 – 19.00		

<i>Группы</i>	<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>	<i>сб</i>	<i>вс</i>
Группа Луговская В.В. Группа № 27	18.00 – 19.30		18.00 – 19.30		18.00 – 19.30		