

«Утверждаю»

Генеральный директор  
Спортивного Клуба «Школа Ольги  
Капановой»

\_\_\_\_\_ /Капанова Е.С./

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведение тренировочного сбора в Греции Спортивного Клуба «Школа Ольги Капановой»

### 1. Цели и задачи

- популяризация художественной гимнастики;
- обмен опытом работы и укрепление международных спортивных связей;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- выявление одаренных и перспективных гимнасток.

### 2. Руководство проведением тренировочного сбора

Руководство и организацию тренировочного сбора осуществляет Спортивный Клуб по художественной гимнастике «Школа Ольги Капановой».

### 3. Сроки и место проведения сборов

Тренировочные сборы проводятся с 15 по 29 июня 2022 года в Греции, г.Лутраки, современный оздоровительный центр Ramada Poseidon Resort 3\*.

### 4. Участники тренировочных сборов

К сборам допускаются все гимнастки Спортивного Клуба «Школа Ольги Капановой», а также участницы других стран, городов, СШОР, ДЮСШ, Спортивных Клубов и различных организаций, имеющих медицинский допуск к спортивным сборам 2017 и старше годов рождения.

### 5. Тренеры на сборе

**Капанова Ольга Сергеевна** – Заслуженный мастер спорта, десятикратная Чемпионка мира, Судья международной категории;

**Капанова Екатерина Сергеевна** – Мастер спорта международного класса, трехкратная Чемпионка России;

**Мелкина Татьяна Николаевна** - тренер Спортивного Клуба "Школа Ольги Капановой";

**Суханова Светлана Владимировна** - тренер Спортивного Клуба "Школа Ольги Капановой";

**Дьяченко Виктория Анатольевна** - тренер Спортивного Клуба "Школа Ольги Капановой"

хореограф, преподаватель танцев – **Зеленова Дарья Сергеевна** - хореограф Спортивного Клуба "Школа Ольги Капрановой".

## 6. Расписание на сборе

**8.00 – 09.30** – зарядка (разминка, предметная подготовка, круговая тренировка по ОФП) + гимнастика для взрослых;

**16.00 – 19.00** – тренировка в зале

- хореография
- урок танцев
- разминка
- предметная подготовка
- ОФП
- СФП
- отработка личных программ.

Также на сборе возможна постановка индивидуальных упражнений (по предварительной договоренности за отдельную плату).

В последний день каждого сбора предполагается отчетный концерт для родителей и концерт в амфитеатре отеля.

## 7. Стоимость проживания в отелях

### Оздоровительный центр Ramada Poseidon Resort 3\*:

<i>Тип размещения</i>	<i>цена за номер в сутки июнь</i>	<i>цена за номер с 15.06 по 29.06</i>
Одноместное размещение (1 взрослый)	<b>90 €</b>	<b>1260 €</b>
Взрослый + 1 ребенок (2 – 6 лет)	<b>107 €</b>	<b>1498 €</b>
Взрослый + 1 ребенок (6 – 17 лет)	<b>115 €</b>	<b>1610 €</b>
Двухместное размещение (2 взрослых)	<b>147 €</b>	<b>2058 €</b>
2 взрослых + 1 ребенок (2 – 6 лет) или 1 взрослый + 2 ребенка (2 – 6 лет)	<b>153 €</b>	<b>2142 €</b>
2 взрослых + 1 ребенок (6 – 17 лет) или 1 взрослый + 2 ребенка (2 – 17 лет)	<b>160 €</b>	<b>2240 €</b>
2 взрослых + 2 детей (6 – 17 лет)	<b>184 €</b>	<b>2576 €</b>
Детское размещение 3 человека (дети до 17 лет)	<b>42 € (цена за 1 ребенка)</b>	<b>588 €</b>
Дополнительно за вид на море (за номер в сутки)	<b>10.00 €</b>	

В стоимость проживания входит питание по системе «все включено», бесплатная экскурсия, анимация в течение дня на территории отеля, круглосуточная медицинская помощь.

Предложения на номера повышенной комфортности в отеле WYNDHAM смотрите в ПРЕЗЕНТАЦИИ.

### **8. Отдельно оплачивается**

стоимость сбора на 1 гимнастку **350 евро** (в стоимость входит трансфер в зал и обратно);

стоимость постановки 1 упражнения (по желанию) – **100 евро**;

стоимость 1 часа индивидуальной тренировки (только в рамках тренировки 16:00 -19:00) – **30 евро**;

гимнастика для взрослых – **100 евро**.

### **9. Авиабилеты**

Авиабилеты приобретаются самостоятельно до Афин:

Самостоятельная покупка билетов Аэрофлот: рейсы 15.06.2022; рейсы 29.06.2022

### **10. Трансфер**

Стоимость группового трансфера на выбранные рейсы – **30 евро** с человека в обе стороны (при группе от 25 человек).

Стоимость индивидуального трансфера от аэропорта до отеля **130 евро** (в одну сторону).

### **11. Виза**

Греческая шенгенская виза оформляется самостоятельно в консульском отделе или в визовом центре в Москве.

### **12. Условия посещения сбора**

Каждая гимнастка обязана предоставить на сбор следующие документы: заявку на участие в сборе с подписью личного тренера и подтверждением допуска врача на каждую участницу сбора.

Предварительные заявки с указанием общего количества гимнасток принимаются до 01 июня 2022 года.

### **13. Порядок оплаты**

Первый депозит 20% до 31.01.2022

Второй депозит 30% до 31.03.2022

По приезду в отель – полная оплата сбора.

**В случае форс-мажорных ситуаций (закрытие границ и т.д.) все оплаты за проживание и сборы будут возвращены в полном объеме!**

### **14. Контактная информация**

Контактный телефон: **8 - 925 - 543 - 81 – 23**.

Электронная почта: [ekasekapr@mail.ru](mailto:ekasekapr@mail.ru). Все заявки, вопросы, пожелания писать на электронную почту или звонить по указанному телефону.

**Данное положение является официальным вызовом на тренировочный сбор.**