

**Новый набор в Спортивный Клуб «Школа Ольги Капрановой»  
на 2024 – 2025 учебный год:  
отделение ОДИНЦОВО**

<u>расписание тренировок</u>	<u>место проведения тренировок</u>	<u>пробный урок</u>	<u>номер группы</u>	<u>тренер</u>	<u>стоимость абонемента в месяц</u>
понедельник, среда, пятница  19.00 – 20.30	город Одинцово, ул. Маршала Жукова, 22	<b>2 сентября в 19.00</b>	группа № 20	Глотова Маргарита Игоревна	9000 рублей

**Ждем всех гимнасток и их родителей 2 сентября в 19:00.**

На пробной тренировке тренер Спортивного Клуба «Школа Ольги Капрановой» познакомит детей с основами художественной гимнастики в игровой форме.

Основная задача занятия → привить интерес к гимнастике, чтобы ребенок начал ходить с удовольствием. Занятия проходят в игровой форме.

Занятия включают в себя:



акробатику

растяжку

занятия по  
физической  
подготовке

танцевальные  
занятия

работу с  
предметами  
гимнастики

постановку и  
отработку  
программ

Все гимнастки Спортивного Клуба «Школа Ольги Капрановой»  
участвуют в официальных соревнованиях Москвы  
и Московской области, выполняют спортивные разряды,  
согласно возрасту и классификации,  
подтверждают действующие разряды.



**Важная информация:**

- На пробный урок иметь футболку, шорты или купальник в черно-белой гамме, белые носки, сменную обувь (для входа в зал).
- Хотим обратить ваше внимание, что все занятия в Спортивном Клубе проводятся без родителей! При малейшем волнении ребенка тренер пригласит родителя, чтобы ребенок почувствовал себя комфортно и смог продолжить знакомство с гимнастикой
- После пробного урока состоится собрание для родителей, на котором директор Клуба и тренер группы расскажут всю необходимую информацию о занятиях в Клубе и ответят на все вопросы родителей.

*После пробного урока гимнасток ожидают памятные подарки с символикой Клуба.*