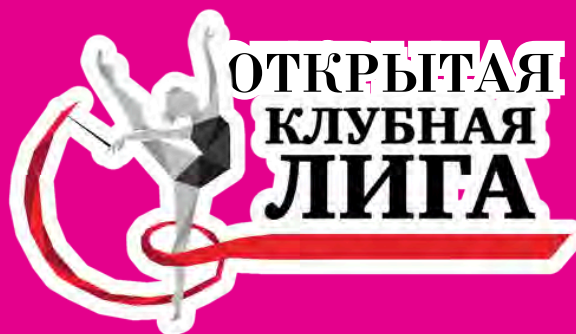


«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор  
Спортивного клуба  
«Школа Ольги Капрановой»  
О.С. Капранова  
«27» марта 2025г.



«СОГЛАСОВАНО»

Президент  
Ассоциации  
спортивных клубов  
по художественной  
гимнастике  
О.С. Капранова  
«27» марта 2025г.



## Положение о проведении Открытого турнира по художественной гимнастике

# КАТЕ CUP

в рамках Открытой Клубной Лиги

### 1. Цели и задачи

- популяризация художественной гимнастики; приобретение соревновательного опыта юными гимнастками; повышение спортивного мастерства занимающихся художественной гимнастикой;
- укрепление дружественных связей;
- начисление баллов "Kate Cup";
- начисление рейтинговых очков Ассоциации спортивных клубов по художественной гимнастике.

### 2. Сроки и место проведения соревнований



Соревнования проводятся: 20 апреля 2025 г.

Место проведения: г.Москва, ул.Флотская, д.7, стр.1, 5 этаж «Активити-Холл».

### 3. Организаторы соревнований

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляется Спортивным Клубом «Школа Ольги Капрановой». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований, утвержденную Спортивным Клубом.



## 4.Программа

К участию приглашаются гимнастки 2009-2020 г.р., занимающиеся в спортивных клубах, школах и секциях.

Главной судейской коллегии предоставлено право внесения изменений в программу соревнований в зависимости от количества команд-участников соревнований.

### Индивидуальная программа

Год рождения	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3	Дивизион 4
2020	БП	БП		ОФП
2019	БП	БП	БП	ОФП
2018	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2017	БП+ВИД	ВИД	БП	
2016	2 ВИДА	ВИД	БП	
2015	2 ВИДА	ВИД	БП	
2014	2 ВИДА	ВИД	ЛЕНТА	
2013	2 ВИДА	ВИД	ЛЕНТА	
2012	2 ВИДА	ВИД	ЛЕНТА	
2011	2 ВИДА	ВИД	ЛЕНТА	
2010 и старше	2 ВИДА	ВИД	ЛЕНТА	

### Групповое упражнение

Год рождения	Программа
2018 – 2019 (3 юн.)	БП
2017 – 2018(2 юн.)	БП
2016 – 2017 (1 юн.)	БП
2015 – 2016 (3 р.)	БП + ВИД на выбор
2014 – 2015 (2 р.)	БП + ВИД на выбор
2013 – 2014 (1р.)	5 обручей, 5 п а р булав
2010 – 2012 (КМС)	5 обручей, 5 п а р булав
2010 и ст. (МС)	5 лент , 3 мяча + 2 обруча

**!!! Возможно сокращение программы соревнований !!!**



## Программа ОФП

Нормативы	2018 г.р.	2019 г.р.	2020 г.р.
«Складка»			✓
«Бабочка» с наклоном вперед		✓	✓
Шпагат на правую ногу	✓	✓	
Шпагат на левую ногу	✓	✓	
Поперечный шпагат	✓		
Мост из положения лежа		✓	✓
Мост стоя	✓		
«Корзиночка»		✓	
«Колечко»			✓
«Лодочка»			✓
Равновесие пассе, колено вперед			✓
Равновесие свободная нога вперед в горизонтальном положении		✓	
Равновесие Арабекс «ласточка»	✓		
Прыжок наскок касаясь	✓		

### 5. Заявки на участие и регистрация

Заявки на участие в соревнованиях подаются на сайте <https://rgclubsleague.com/> до 10 апреля 2025 года.

Оплата стартового взноса производится до 10 апреля 2025 года.

Гимнастки, заявленные в личном и групповом многоборье, оплачивают 2 взноса.

В случае отсутствия гимнастки на соревнованиях, гимнастке вручается памятный подарок с соревнований.

В состав команды входит неограниченное количество гимнасток, 1 тренер, 1 судья.

Музыкальное сопровождение сдается за час до выступления гимнастки/команды на USB-носителях.

Индивидуальная программа	Групповое упражнение	ОФП
4 000 руб.	3 000 руб. с гимнастики	3 500 руб.

## **6. Подведение итогов**

Победители и призеры соревнований награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

## **7. Баллы «Kate Cup»**

На каждом этапе открытых соревнований «Kate Cup» гимнастики имеют возможность заработать баллы «Kate Cup»:

- 1 место – 100 баллов
- 2 место – 50 баллов
- 3 место – 30 баллов

На третьем этапе производится вручение призов по итогам баллов «Kate Cup».

## **8. Контактная информация**

тел./WhatsApp:

- +7 (925) 972-10-90 Татьяна
- +7 (999) 841-72-19 Виктория