

# Художественная Гимнастика в ТЦ «Капитолий»!

Приглашаем на занятия девочек от 3-х лет.

- профессиональный ковер для тренировок;
- зона с зеркалами для занятий хореографией;
- тренеры- мастера спорта России;
- зона ожидания для родителей;
- бесплатная парковка



Адрес: ТЦ «Капитолий» (Правобережная улица, 1Б, от ст метро Ховрино бесплатный автобус- 10 мин)

**Пробное занятие: 2 сентября в 18.00**

**Тренер: Мухина Ева Александровна**

**Что брать с собой?**

- хорошее настроение
- тренировочную форму (футболка, шорты, белые носки, любая сменная обувь)
- предметы (при наличии их)



## Информация о группах.

<u>Расписание тренировок</u>	<u>Рекомендуемый возраст, описание группы</u>	<u>Тренер и хореограф</u>	<u>Стоимость</u>
<p>понедельник, среда, пятница</p> <p>18.00 - 19.30</p>	<p>2020-2019-2018 гр</p> <p><b>«Знакомство с гимнастикой»:</b></p> <p>Эта группа для самых маленьких детей, которые только пришли в этот прекрасный вид спорта. Тренер-«подружка» аккуратно познакомит детей с основами художественной гимнастики в игровой форме. Основная задача занятия-привить интерес к гимнастике, чтобы ребенок начал ходить с удовольствием. Занятия проходят в игровой форме.</p>	<p>Мастер спорта России; член сборной команды Москвы, победительницей Всероссийских и международных соревнований, выпускница школы олимпийского резерва заслуженных тренеров России Скалдиной О.В, Кожариной И.И.</p> <p><b>Мухина Ева Александровна</b></p>	<p>8 000 руб</p> <p>в месяц</p>
<p>понедельник, среда, пятница</p> <p>18.00 — 19.30</p>	<p>2018-2017-2016 гр</p> <p><b>«Начальная Подготовка»</b></p> <p>Эта группа отлично подойдет тем гимнасткам, которые хотят пройти конкурс в школу олимпийского резерва. Дети учатся и знакомятся с гимнастикой. Закладывается правильная основа. Занятия проходят в игровой форме. Детей приучают к дисциплине. Выполнение юношеских спортивных разрядов. Участие в открытых уроках и соревнованиях.</p>	<p><b>Белова Мария Владимировна</b></p>	<p>8 000 руб</p> <p>в месяц</p>
<p>понедельник, среда, пятница</p> <p>16.30 — 20.00</p>	<p>2016-2015-2014 гр</p> <p><b>«Тренировочный Этап»</b></p> <p>Гимнастки выступают на матчевых встречах и официальных соревнованиях, выполняют спортивные разряды. Занятия хореографией 2 раза в неделю.</p>	<p><b>Рыбкина Наталья Алексеевна</b></p>	<p>10 000 руб в</p> <p>месяц</p>
<p>понедельник, среда, четверг, пятница</p> <p>16.30 — 20.00</p>	<p><b>«Тренировочно-профессиональный этап»</b></p> <p>Группа работает для достижения спортивного результата и выполняет взрослые спортивные разряды. Участвует в официальных соревнованиях. Занятия хореографией- 2 раза в неделю. Занятия танцами. Места в группе ограничены.</p>		<p>13 500 руб</p> <p>в месяц</p>
<p>5 дней в неделю по 4 часа:</p> <p>понедельник, вторник, среда, четверг, пятниц</p> <p>16.00 — 20.00</p>	<p><b>«Профессионалы»</b></p> <p>Группа старших спортсменок. Работает исключительно для достижения спортивного результата и выполняет спортивные разряды КМС и выше. Участвует в официальных соревнованиях. Занятия хореографией- 2 раза в неделю. Занятия танцами. Места в группе ограничены.</p>		<p>17 500 руб</p> <p>в месяц</p>

- *Вашему малышу будет удобней, если принести с собой на тренировку футболку, шорты или купальник в черно-белой гамме, белые носки, сменную обувь (для входа в зал).*
- *После первой тренировки состоится собрание для родителей, на котором директор Клуба и тренер группы расскажут всю необходимую информацию о занятиях в Клубе и ответят на все вопросы родителей.*