

«Утверждаю»

Генеральный директор Спортивного
клуба "Школа Ольги Капрановой"

_____ Е.С.Капранова

« ____ » _____ 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении ИНТЕНСИВА по художественной гимнастике в Звенигороде (спортивный зал Училища)

1.Цели и задачи

- популяризация художественной гимнастики;
- обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей между командами;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- выявления одаренных и перспективных гимнасток;
- разностороннее развитие спортсменок и подготовка к учебному сезону.

2.Руководство проведением интенсива

Руководство и организацию тренировочного сбора осуществляет:

Спортивный клуб по художественной гимнастике «Школа Ольги Капрановой».

3. Сроки и место проведения интенсива

Тренировочные сборы проводятся с **15 августа по 22 августа 2024 года**

Интенсив проводится 7 дней (18 августа – выходной)

Адрес: МО, г.Звенигород, ул.Чайковского, 59/32.

4.Участники интенсива

К сборам допускаются все гимнастки Спортивного Клуба «Школа Ольги Капрановой», а также участники других стран, городов, СШОР, ДЮСШ, Спортивных Клубов и различных организаций, имеющих медицинский допуск к спортивным сборам, следующих годов рождения:
2019 – 2008.

5.Программа интенсива

Тренировки проводят тренеры:

Капранова Екатерина Сергеевна (Мастер Спорта международного класса, трехкратная Чемпионка России в групповых упражнениях, генеральный директор Спортивного Клуба «Школа Ольги Капрановой»),

Котова Анна Александровна (тренер Спортивного клуба "Школа Ольги Капрановой"),

Савова Анна Игоревна (тренер Спортивного клуба "Школа Ольги Капрановой"),

Загрецкая Виктория Анатольевна (тренер Спортивного клуба "Школа Ольги Капрановой"),

Голубь Анастасия Сергеевна (тренер Спортивного клуба "Школа Ольги Капрановой"),

Сычева Мария Вячеславовна (тренер Спортивного клуба "Школа Ольги Капрановой"),

Расписание на интенсиве:

9.15 – встреча гимнасток

9.30 – 10.00 – зарядка на улице или в зале (по погоде)

10.00 – 13.00 – тренировка (ОФП, СФП, работа с предметом, партер, отработка личных программ)

6. Условия проведения и заявки

Стоимость интенсива:

на каждую гимнастку – **7000 рублей.**

Предварительные заявки с указанием общего количества гимнасток принимаются до 01.08.2024 года. Прием заявок может быть закрыт раньше при наборе определенного количества мест.

Заявки возможно прислать по электронной почте: ekasekapr@mail.ru или по номеру +79255438123(WA, TG). Необходимо указать фамилию, имя гимнастки, пожелания по проживанию, пожелания по постановкам и/или индивидуальным тренировкам.

Оплата сбора производится до 1 августа 2024 года куратору сбора.

Данное положение является официальным вызовом на тренировочный сбор