

Постановки и индивидуальные тренировки на тренировочном сборе Спортивного Клуба «Школа Ольги Капрановой» в пансионате «Березовая роща» с 16.08 по 29.08.2025 года:

ата	Юсупова Э.Н.	Карпова И.Н.	Глотова М.И.	Чамьян С.З.	Мелкина Т.Н.	Капранова Е.С.	Палжина Д.И.
16. 08				19.00 – 20.00 – Групповая команда Diva	19.00 – 20.00 – Голинкевич Злата		
					20.00 – 21.00 – Тишкова София		
			20.00 – 21.00 – Кудрявцева Арина	20.00 – 21.00 –	21.00 – 22.00 – Яшан Анастасия		
17. 08	09.00 – 10.00 – Иванова Анастасия + Богомоллова Екатерина	13.30 – 14.30 – Мыльцына Александра	10.00 – 11.00 - Щипанова Анастасия + Гордеева Дарья	11.30 – 12.30 – Голинкевич Злата	08.00 – 09.00 – Табачкова Виолетта	Табачкова Виолетта Суспицына Анастасия Хохлова Александра	
	11.00 – 12.00 – Самокутяева Лия						
	13.30 – 14.30 – Зуева Елизавета 19.00 – 20.00 –		19.00 – 20.00 – Самокутяева Кира		09.30 – 10.30 – Мамичева София		
	19.00 – 20.00 – Богущ Маргарита	20.00 – 21.00 – Закревская Ева	14.30 – 15.30 - Матусар Анна	15.30 – 16.30 – Багровец Дарья			
				16.30 – 17.30 – Избекова Елизавета			
				17.30 – 18.30 – Максимова София			
				19.30 – 20.30 – Баженова Алиса			
				20.30 – 21.30 – Гонцова Ксения			
			15.30 – 16.30 –	21.30 – 22.00 – Групповая команда Diva			
	20.00 – 21.00 –						
18. 08	08.00 – 09.00 – Иванова	08.00 – 09.00 –		11.30 – 12.30 – Багровец Дарья	09.00 – 10.00 – Соколова Анна	18.00 – 19.00 –	

	Анастасия + Богомолова Екатерина	15.30 – 16.30 – Могилевич Варвара	15.30 – 16.30 – Дмитриева Валерия				13.30 – 14.30 – Никишина Елизавета
			16.30 – 17.30 – Лушникова Анна + Хромова Есения				
			17.30 – 18.30 – Юрова Александра				
			20.00 – 21.00 – Самокутяева Кира				
				15.30 – 16.30 -	13.30 – 14.30 – Трофимчук Ева	19.30 – 20.30 –	
					18.30 – 19.30 – Новикова Екатерина	20.00 – 22.00 –	
19. 08	12.30 – 13.30 - Матусар Анна 13.30 – 14.30 –	12.30 – 13.30 -	09.00 – 10.00 – Щипанова Анастасия + Гордеева Дарья	14.30 – 15.30 – Голинкевич Злата	09.00 – 10.00 – Примаченко Агния 11.30 – 12.30 – Кагирова Ильдана		09.00 – 10.00 – Суспицына Анастасия
	19.00 – 20.00 – Остапчук Александра + Кабанова София				15.30 – 16.30 – Скорочкина Алена		
	20.00 – 21.00 – Камынина Валерия		19.00 – 20.00 – Самокутяева Кира 20.00 – 21.00 – Юрова Александра		18.00 – 19.00 – Юшкина Полина		
							19.30 – 20.30 - Хохлова Александра

				15.30 – 16.30 - Иванова Анастасия + Богомолова Екатерина	19.30 – 20.30 – Елфимова Алиса 20.30 – 22.00 - Групповая команда Diva		
				20.00 – 21.00 –			
20. 08	9.30 – 10.30 – Иванова Анастасия + Богомолова Екатерина	9.30 – 10.30 –		11.30 – 12.30 –	10.00 – 11.00 – Ибрагимова Азалия 13.30 – 14.30 – Групповая команда Diva	19.00 – 20.00 – Табачкова Виолетта Малштейн Диана Групповая команда	13.30 – 14.30 – Никишина Елизавета
		15.30 – 16.30 - Мыльцына Александра	15.30 – 16.30 – Кудрявцева Арина				19.00 – 20.00 - Лебедева Эвелина
			18.00 – 19.00 – Лушникова Анна + Хромова Есения	12.30 – 13.30 –			
			20.00 – 21.00 – Закревская Ева				
				15.30 – 16.30 - Багровец Дарья	18.30 – 19.30 – Баженова Алиса		
				19.30 – 20.30 –	19.30 – 20.30 – Ибрагимова Азалия 20.30 – 21.30 - Кагирова Ильдана		
				20.30 – 22.00 –			
21. 08	12.30 – 13.30 – Зуева Елизавета			14.30 – 15.30 -	08.00 – 09.00 – Максимова София	---- ---- ----	09.30 – 10.30 - Хохлова Александра
	13.30 – 14.30 – Иванова Анастасия + Богомолова Екатерина	13.30 – 14.30 -	10.00 – 11.00 – Щипанова Анастасия + Гордеева Дарья				
			11.00 – 12.00 – Щитова Полина				

			19.00 – 20.00 - Кудрявцева Арина	15.30 – 16.30 –	09.30 – 10.30 – Скорочкина Алена		
				19.30 – 20.30 – Групповая команда Diva			
					19.00 – 20.00 - Закревская Ева		15.30 – 16.30 – Багровец Дарья 16.30 – 17.30 – Избекова Елизавета 17.30 – 18.30 – Тишкова София
			20.00 – 21.00 – Самокутеева Кира	20.30 – 22.00 –			
					21.00 – 22.00 – Баженова Алиса		
			22. 08		9.30 – 10.30 – 20.00 – 21.00 –		15.00 – 16.00 - Дмитриева Валерия 16.00 – 17.00 - Лушникова Анна + Хромова Есения
	18.00 – 19.00 - Щипанова Анастасия + Гордеева Дарья	14.30 – 15.30 – Голинкевич Злата			13.30 – 14.30 – Соколова Анна		
	20.00 – 21.00 – Юрова Александра						
					19.00 – 20.00 - Кузовкина Александра		

					20.00 – 21.00 – Табачкова Виолетта		
				15.30 – 16.30 – Иванова Анастасия + Богомолова Екатерина			
			20.00 – 21:30 –	21.00 – 22.00 – Шпанько Виктория			
23. 08	----	----	----	----	09.00 – 10.00 – Голинкевич Злата 14.00 – 15.00 – Юшкина Полина	Табачкова Виолетта	15.00 – 16.00 - Никишина Елизавета 20.30 – 21.30 - Хохлова Александра
					15.00 – 16.00 – Гонцова Ксения		
					19.30 – 20.30 – Трофимчук Ева		
					20.30 – 21.30 – Новикова Екатерина 21.00 – 22.00 – Примаченко Агния		
24. 08	08.00 – 09.00 – 14.00 – 15.00 – Иванова Анастасия + Богомолова Екатерина	14.00 – 15.00 – Мыльцына Александра 15.00 – 16.00 -	10.00 – 11.00 – Самокутяева Лия 11.00 – 12.00 - Лушникова Анна + Хромова Есения 15.00 – 16.00 – Кудрявцева Арина	14.00 – 15.00 –	----		
			20.00 – 21.00 – Самокутяева Кира				
				15.00 – 16.00 –			

	15.00 – 16.00 – Зуева Елизавета			16.00 – 17.00 –			
				17.00 – 18.00 -			
	19.30 – 20.30 – Остапчук Александра + Кабанова София			19.00 – 20.00 –			
	20.30 – 21.30 -			20.00 – 22.00 –			
				21.00 – 22.00 –			
25. 08	13.30 – 14.30 – Иванова Анастасия + Богомолова Екатерина	20.00 – 21.00 – Богуш Маргарита	08.30 – 09.30 - Лушникова Анна + Хромова Есения	14.30 – 15.30 –	08.00 – 09.00 – Яшан Анастасия 15.30 – 16.30 – Избекова Елизавета		15.30 – 16.30 - Суспицына Анастасия 18.00 – 19.00 - Никишина Елизавета
	20.00 – 21.00 – Камынина Валерия						
				19.30 – 20.30 – Групповая команда Diva	18.00 – 19.00 – Баженова Алиса		
							20.00 – 21.00 – Елфимова Алиса
					21.00 – 22.00 – Кагирова Ильдана		
26. 08	08.00 – 09.00 – 9.30 – 10.30 –	9.30 – 10.30 – Могилевич Варвара	15.30 – 16.30 - Закревская Ева 18.00 – 19.00 - Лушникова Анна + Хромова Есения	13.30 – 14.30 – Иванова Анастасия + Богомолова Екатерина	10.00 – 11.00 – Яшан Анастасия 11.00 – 12.00 - Мамичева София		10.00 – 11.00 - Никишина Елизавета
		15.30 – 16.30 -					

	15.30 – 16.30 – Зуева Елизавета				13.30 – 14.30 – Тишкова София		13.30 – 14.30 - Хохлова Александра	
	20.00 – 21.00 -	20.00 – 21.00 –	20.00 – 21.00 – Щипанова Анастасия + Гордеева Дарья					
				14.30 – 15.30 - Багровец Дарья				
				15.30 – 16.30 – Матусар Анна	19.00 – 20.00 – Юшкина Полина			
				20.00 – 21.00 –				
					20.00 – 21.00 – Новикова Екатерина 21.00 – 22.00 – Кузовкина Александра			
		27.08	19.00 – 20.00 – Матусар Анна	13.30 – 14.30 – Могилевич Варвара	10.00 – 11.00 – Щитова Полина	14.30 – 15.30 –	09.30 – 10.30 – Багровец Дарья	---- ---- ----
	20.00 – 21.00 – Иванова Анастасия + Богомолова Екатерина			11.00 – 12.00 - Щипанова Анастасия + Гордеева Дарья	15.30 – 16.30 – Шпанько Виктория			
			19.00 – 20.00 – Самокутеева Кира	15.30 – 16.30 –	16.30 – 17.30 – Елфимова Алиса 17.30 – 18.30 – Трофимчук Ева	15.30 – 16.30 - Никишина Елизавета		
			20.00 – 21.00 – Дмитриева Елизавета					
				19.00 – 20.00 – 20.00 – 21.00 –	19.30 – 20.30 – Скорочкина Алена			

					20.30 – 22.00 – Групповая команда Diva		
28. 08	9.30 – 10.30 –	9.30 – 10.30 –	15.30 – 16.30 – Кудрявцева Арина	14.30 – 15.30 –	09.00 – 10.00 – Ибрагимова Азалия		09.00 – 10.00 - Суспицына Анастасия
			16.30 – 17.30 - Лушникова Анна + Хромова Есения	15.30 – 16.30 -	13.30 – 14.30 – Табачкова Виолетта		13.30 – 14.30 – Хохлова Александра
			17.30 – 18.30 - Щипанова Анастасия + Гордеева Дарья				
			20.00 – 21.00 – Закревская Ева	20.00 – 21.00 –	19.00 – 20.00 – Групповая команда Diva		
					20.00 – 21.00 - Голинкевич Злата		
					21.00 – 22.00 – Баженова Алиса		