**Уважаемые родители!**

Спасибо, что планируете отправить детей к нам на сбор **в пансионате «Березовая роща» с 16.08 по 29.08.2025 года**. Мы будем стараться провести сбор достойно с пользой для гимнасток!

Что иметь на сборе:

* При заселении – копии документов: копию св. о рождении, справка от педиатра, что ребенок здоров и/ или справка о контактах, согласие определенной формы (заполненное и распечатанное)
* **Справку от педиатра об отсутствии контактов! для каждой гимнастки и проживающих взрослых, справку для бассейна (обе справки обязательны)**
* Все предметы
* Флэшки с музыкой
* Наколенники
* Грузы
* Жгуты
* Спортивную форму (футболка, леггинсы/ шорты, спортивный костюм, кроссовки, белые носки, полупальцы)
* Кепку, кроссовки
* Коврики для тренировок на улице
* Вещи для бассейна и **справку для бассейна**
* Сменную обувь
* Выступательный купальник (29.08)

Распорядок дня на сборе:

* 08:00 – подъем
* 08:15 – 9:00 – зарядка (согласно расписанию тренировок)
* 09:00 – завтрак
* 10:00 – 13:00 – первая тренировка
* 13:30 – обед
* 14:00 – 16:00 – тихий час / индивидуальные тренировки (по предварительной записи)
* 16:00 – 19:00 – вторая тренировка
* 19:00 – ужин
* 20:00 – 21:30 – свободное время, конкурсы, прогулка
* 22:00 - отбой

Заключительный концерт состоится 29.08. Все родители приглашаются на отчетный концерт!

**29.08** по окончании отчетного концерта для участников сборов будет включен обед.

Приезд на сборы: Группы 2 и 4 к 14.30 (тренировка с 14.30 до 17.30)

Группы 1 и 3 к 16.30 (тренировка в зале с 16.30 до 19.15)

Заселение в номера после 16.00.

Тренировки будут проходить в Спортивном комплексе пансионата.

Хореография будет проходить в актовом зале пансионата.

Выселение из номеров **29 августа после обеда.**

Вход в зал во время тренировки для всех родителей категорически **ВОСПРЕЩЕН.**

Все дети должны иметь сменную обувь для входа в зал.

Посещение бассейна – по желанию, только с родителями или с тренерами, в часы работы бассейна.

По всем вопросам можно звонить по телефону: **8 – 925 – 543 – 81 – 23** Екатерина Сергеевна.

Желаем Вам приятного отдыха и тренировок!