Постановки и индивидуальные тренировки на тренировочном сборе Спортивного Клуба «Школа Ольги Капрановой» в Аносино с 15.08 по 28.08.2025 года:

Дата	Тренер / Время	Широкая К.А.	Савова А.И.	Котова А.А.	Голубь А.С.	Дьяченко В.А.	Капранова Е.С.	Ворошилова А.М.
15.08	**13:30 – 14:30**	Стародубова София	Чаврина Алена постановка булав	Чередниченко Милана	Гуренкова Мирослава	Журавлева Кира	Васильева Тамара	
	14:30 – 15:30		«Мандаринки» Матюхова Алиса		Сенина Мила		Рекуновы Гришина Мирослава	
	18:30 – 19:30		16.00 – 17.00 – Юсуфи Изабелла Романовы	Левушкина Анна постановка булав	Прачева София Душкова Алекса		Мазнецова Мария	
	19:30 – 21:30				Групповая команда		Другова Стефания Ямакова Алина	
16.08	**9:00 – 10:00**	Сенина Мила	---	---	---		Групповая команда	
	13.30 – 14.30	Гуренкова Мирослава	«Мандаринки»	Колмыкова Кира	Стародубова София	Барсукова Александра	Шилова Ульяна	
	14:30 – 15:30		Ямакова Вероника		Васильева Тамара	Бурая Есения постановка БП	Прачева София	
	18:30 – 19:30	Мазнецова Мария	Денисова Ярослава	Кирюхина Василиса	Иванова Мария Шкороборова Екатерина	Дементьева Ева	Рекуновы	
	19:30 – 20:30	Стародубова София			Прачева София		Другова Стефания Ямакова Алина	
17.08	**09.00 – 10.00**	Ладыченко Зоя			Васильева Тамара			

	13.30 – 14.30	Рекуновы	Бондаренко Мария	Чередниченко Милана	Стародубова София	Лемягова Марианна		Степанец Мария
	14:30 – 15:30		«Мандаринки»		Гуренкова Мирослава			Семенова Севастьяна
	18:30 – 19:30	Стародубова София	Романовы	Колмыкова Кира	Сенина Мила Групповая команда 2016	Журавлева Кира		
	19:30 – 20:30	Прачева София	Денисова Ярослава	Кирюхина Василиса	Ковалева Екатерина			
18. 08	**09.00 – 10.00**	Суховеркова Мирослава	---	---	---			
	13.30 – 14.30	Ямакова Алина	Чаврина Алена постановка обруча	Чередниченко Милана	Рекуновы	Барсукова Александра	Стародубова София	
	14.30 – 15.30		«Мандаринки»	Варятченкова Алена	Прачева София	Дементьева Ева	Мазнецова Мария	
	18:30 – 19:30	Стародубова София	Первушина София	Кирюхина Василиса	Иванова Мария		Другова Стефания	
	19:30 – 21:30				Групповая команда		Гришина Мирослава	
19. 08	**09.00 – 10.00**	Гуренкова Мирослава			Ковалева Екатерина Душкова Алекса		Групповая команда	
	13.30 – 14.30	Ладыченко Зоя	Шилова Ульяна		Стародубова София	Журавлева Кира	Прачева София	
	14.30 – 15.30		«Мандаринки»		Васильева Тамара		Первушина София	

	18:30 – 19:30	Рекуновы	Денисова Ярослава		Мазнецова Мария			
	19:30 – 20:30	Групповая команда 2015-2016						
	09.00 – 10.00	Колмыкова Кира	---	---	---			
20. 08	**13.30 – 14.30**	Ковалева Екатерина	Бондаренко Мария	Чередниченко Милана	Сенина Мила	Барсукова Александра		Степанец Мария
	14.30 – 15.30		Романовы Ямакова Вероника		Васильева Тамара Гришина Мирослава			Семенова Севастьяна
	18:30 – 19:30	Стародубова София	Денисова Ярослава		Гуренкова Мирослава	Дементьева Ева		
	19:30 – 20:30		«Мандаринки»		Рекуновы			
21. 08	**09.00 – 10.00**	---	---		Ковалева Екатерина	---		
	13:30 – 14:30	---	---	Якимович Полина	Иванова Мария	Баулина Александра	Шилова Ульяна	
	14:30 – 15:30	---	---		Ковалева Екатерина	---	Стародубова София	
	18:30 – 19:30	---	---	Варятченкова Алена	Васильева Тамара Душкова Алекса	---	Скиндер Дарья	
	19:30 – 21:30	---	---		Групповая команда		Гришина Мирослава	

22.08	**09.00 – 10.00**		---	---	---			
	13.30 – 14.30	Ладыченко Зоя	Первушина София	---	---	Лемягова Марианна		
	14:30 – 15:30		«Мандаринки» Матюхова Алиса	---	---	Бурая Есения постановка скакалки		
	18:30 – 19:30			---	---			
	19:30 – 20:30			---	---			
23.08	**09.00 – 10.00**	Ковалева Екатерина			Васильева Тамара			
	13.30 – 14.30	Сенина Мила	Торган Мия	Якимович Полина	Стародубова София	Барсукова Александра		Степанец Мария
	14:30 – 15:30		Романовы		Мазнецова Мария			Семенова Севастьяна
	18:30 – 19:30	Групповая команда	«Мандаринки»	Колмыкова Кира	Ладыченко Зоя Гришина Мирослава	Дементьева Ева		
	19:30 – 20:30	Стародубова София		Варятченкова Алена	Рахманова Арина			
24.08	**09.00 – 10.00**	Групповая команда 2015-2016	---	---	---			
	13.30 – 14.30	Суховеркова Мирослава	Денисова Ярослава	Кирюхина Василиса	Иванова Мария	Журавлева Кира	Стародубова София	

	14.30 – 15.30		«Мандаринки»		Ковалева Екатерина		Первушина София	
	18:30 – 19:30	Прачева София	16.00 – 17.00 – Юсуфи Изабелла		Ладыченко Зоя Душкова Алекса		Скиндер Дарья	
	19:30 – 20:30		Ямакова Алина		Групповая команда 2016			
25. 08	**09.00 – 10.00**	Колмыкова Кира	Денисова Ярослава		Рахманова Арина			
	13.30 – 14.30	Ковалева Екатерина	Бондаренко Мария	Якимович Полина	Сенина Мила	Барсукова Александра		Степанец Мария
	14.30 – 15.30		«Мандаринки» Матюхова Алиса	Варятченкова Алена	Стародубова София			Семенова Севастьяна
	18:30 – 19:30	Групповая команда	Шилова Ульяна		Рекуновы Шкороборова Екатерина			
	19:30 – 20:30	Групповая команда 2016	Ямакова Алина		Ладыченко Зоя			
26. 08	**09.00 – 10.00**	Ладыченко Зоя	---	---	---			
	13.30 – 14.30	Групповая команда 2015-2016	Торган Мия	Кирюхина Василиса	Васильева Тамара	Барсукова Александра		
	14.30 – 15.30		Денисова Ярослава	Варятченкова Алена	Стародубова София			
	18:30 – 19:30		«Мандаринки»	Варятченкова Алена	Ковалева Екатерина Гришина Мирослава			

	19:30 – 20:30				Иванова Мария			
27. 08	**09.00 – 10.00**		Ямакова Алина		Сенина Мила			
	13.30 – 14.30	Ковалева Екатерина	Денисова Ярослава	Якимович Полина	Прачева София	Баулина Александра		
	14.30 – 15.30		«Мандаринки»		Рекуновы			
	18:30 – 19:30			Кирюхина Василиса	Ладыченко Зоя	Журавлева Кира		
	19:30 – 20:30				Рахманова Арина			