**Уважаемые родители!**

Спасибо, что приезжаете к нам на сбор в Аносино! Мы будем стараться провести сбор достойно с пользой для детей!

Что иметь на сборе:

* Кепку, спортивный костюм, кроссовки для зарядки
* Все предметы
* Флэшки с музыкой
* Наколенники
* Грузы
* Жгуты
* Спортивную форму (футболка, леггинсы, спортивный костюм, белые носки, полупальцы, кроссовки)
* Сменную обувь
* Выступательный купальник (28.08)
* Цветные карандаши, фломастеры, бумагу для рисования для конкурса рисунков.

Распорядок дня на сборе:

* 09:10 – 09:50 – встреча гимнасток с тренером возле входа в спортивный зал (по времени согласно спискам)
* 9:20 – 9:50 – зарядка (согласно расписанию тренировок)
* 10:00 – 13:00 – первая тренировка
* 13:15 – обед
* 13:30 – 15:30 – посещение бассейна по желанию детей (в бассейне будет работать тренер по плаванию), конкурсы
* 15:00 – 18:00 – вторая тренировка
* 18:00 – 18:30 – встреча детей родителями около спортивного зала

Все дети должны иметь сменную обувь для входа в зал.

По всем вопросам можно звонить по телефону: **8 – 925 – 543 – 81 – 23** Екатерина Сергеевна.

Желаем Вам приятного отдыха и тренировок!