

«Утверждаю»

Генеральный директор
Спортивного Клуба «Школа Ольги
Капановой»

_____ /Капанова Е.С./

«__» _____ 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведение тренировочного сбора в Хорватии от Спортивного Клуба «Школа Ольги Капановой»

1. Цели и задачи

- популяризация художественной гимнастики;
- обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- выявления одаренных и перспективных гимнасток;

2. Руководство проведением тренировочного сбора

Руководство и организацию тренировочного сбора осуществляет Спортивный Клуб по художественной гимнастике «Школа Ольги Капановой».

3. Сроки и место проведения сборов

Тренировочные сборы проводятся

с 02 июля по 14 июля 2020 года - день приезда – 01.07, день отъезда – 15.07.

Адрес: Хорватия, полуостров Истрия, г. Пореч, отели Лагуна-Альбатрос, Лагуна - Гранд-Виста, спортивный зал Интерспортцентр.

4. Участники тренировочных сборов

К сборам допускаются все гимнастки Спортивного Клуба «Школа Ольги Капановой», а также участницы других стран, городов, СШОР, ДЮСШ, Спортивных Клубов и различных организаций, имеющих медицинский допуск к спортивным сборам 2015 и старше годов рождения.

5. Тренеры на сборе

Капанова Ольга Сергеевна – Заслуженный мастер спорта, десятикратная Чемпионка мира, Судья международной категории;

Капанова Екатерина Сергеевна – Мастер спорта международного класса, трехкратная Чемпионка России;

Рощупкина Дарья Олеговна - тренер Спортивного Клуба "Школа Ольги Капановой";

Минкова Мария Вячеславовна - тренер Спортивного Клуба "Школа Ольги Капановой";

Голубь Анастасия Сергеевна - тренер Спортивного Клуба "Школа Ольги Капановой".

хореограф, преподаватель танцев – **Варятченкова Елена Викторовна** - хореограф Спортивного Клуба "Школа Ольги Капановой".

6. Расписание на сборе

8.00 – 09.30 – зарядка (разминка, предметная подготовка, круговая тренировка по ОФП);

16.00 – 19.00 – тренировка в зале. Включает в себя:

- ✓ хореография
- ✓ урок танцев
- ✓ разминка
- ✓ предметная подготовка
- ✓ ОФП
- ✓ СФП
- ✓ отработка личных программ.

Также на сборе возможна постановка индивидуальных упражнений (по предварительной договоренности за отдельную плату).

18.30 - 19.30 - гимнастика для взрослых (через день, если наберется группа из 4-5 человек).

В последний день сбора предполагается отчетный концерт.

7. Стоимость проживания в отелях

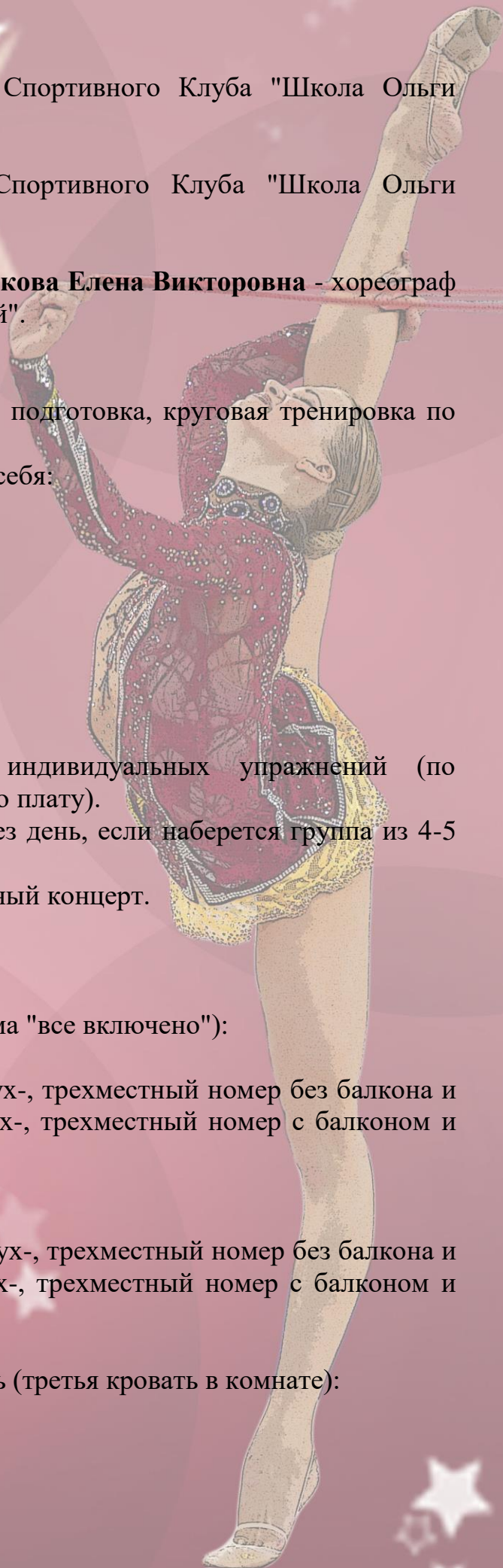
ОТЕЛЬ ЛАГУНА-АЛЬБАТРОС**** (система "все включено"):

с 01.07 по 10.07 - **97 евро/человек/сутки** (двух-, трехместный номер без балкона и видом на сад), **102 евро/человек/сутки** (двух-, трехместный номер с балконом и видом на море);

с 11.07 по 16.07 - **103 евро/человек/сутки** (двух-, трехместный номер без балкона и видом на сад); **108 евро/человек/сутки** (двух-, трехместный номер с балконом и видом на море);

Скидка на ребенка на дополнительную кровать (третья кровать в комнате):

- до 4-х лет – 100 %;
- до 12 лет – 50 %;
- до 18 лет – 20 %.



Стоимость съюта (двухкомнатный номер с балконом и видом на море):
с 01.07 по 10.07 - **105 евро/человек/сутки**;
с 11.07 по 17.07 - **111 евро/человек/сутки**.

Стоимость двухместного номера на период сборов: **2776 евро** (без балкона + вид на сад); **2916 евро** (балкон + вид на море).

ОТЕЛЬ ЛАГУНА ИСТРА*** (система "полупансион" (завтрак, ужин, напитки на ужине включены):

с 01.07 по 10.07 - **61 евро/человек/сутки** (двух-, трехместный номер без балкона и видом на сад); **66 евро/человек/сутки** (двух-, трехместный номер с балконом и видом на море);

с 11.07 по 16.07 - **68 евро/человек/сутки** (двух-, трехместный номер без балкона и видом на сад); **73 евро/человек/сутки** (двух-, трехместный номер с балконом и видом на море);

Стоимость съюта (двухкомнатный номер):
с 01.07 по 10.07 - **69 евро/человек/сутки**;
с 11.07 по 16.07 - **76 евро/человек/сутки**.

Скидка на ребенка на дополнительную кровать (третья кровать в комнате):
до 4-х лет – 100 %;
от 4-х до 12 лет – 50 %;
от 12-ти до 18 лет – 20 %.

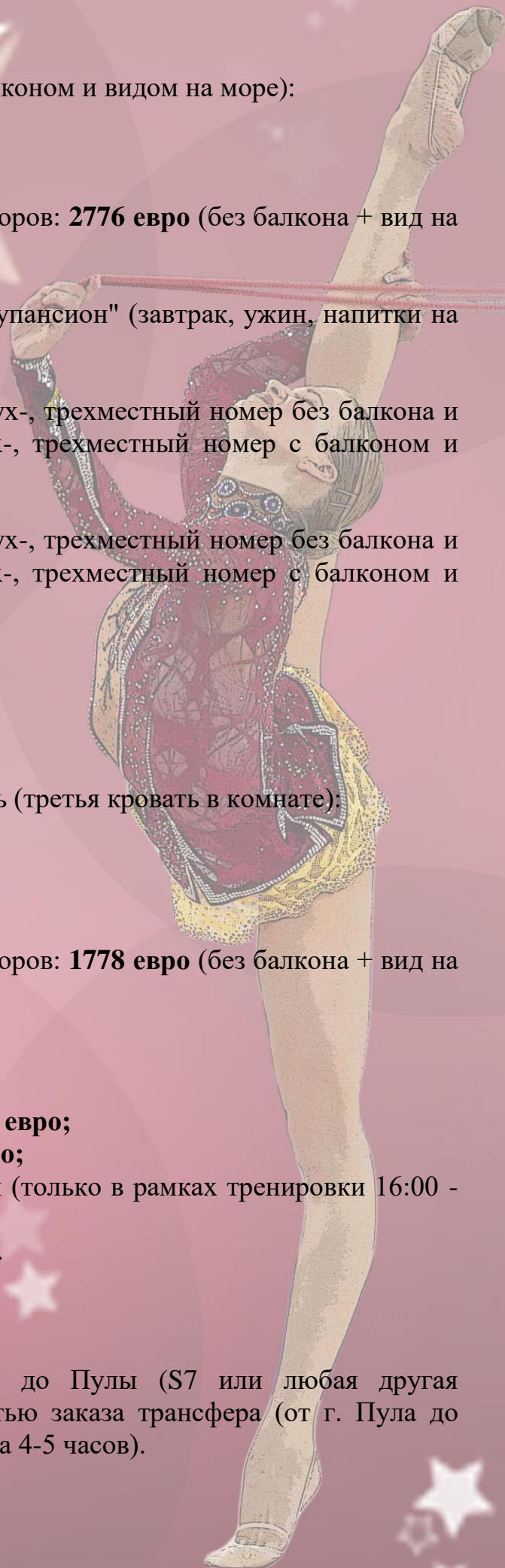
Стоимость двухместного номера на период сборов: **1778 евро** (без балкона + вид на сад); **1918 евро** (балкон + вид на море).

8. Стоимость сборов

стоимость сбора на 1 гимнастку на 1 срок: **350 евро**;
стоимость постановки 1 упражнения – **100 евро**;
стоимость 1 часа индивидуальной тренировки (только в рамках тренировки 16:00 - 19:00) – **30 евро**;
стоимость гимнастики для взрослых – **100 евро**.

9. Авиабилеты

Авиабилеты приобретаются самостоятельно до Пулы (S7 или любая другая авиакомпания) или до Загреба с возможностью заказа трансфера (от г. Пула до отеля около 1 часа езды на автобусе; от Загреба 4-5 часов).



10. Трансфер

Стоимость такси от аэропорта Пулы до отеля - **70 евро** (в одну сторону).

Стоимость такси от аэропорта Загреба до отеля **250 евро** (в одну сторону).

11. Виза

Хорватская виза оформляется в консульском отделе или в визовом центре в Москве.

Если есть шенгенская виза – хорватская виза не нужна.

12. Условия посещения сбора

Каждая гимнастка обязана предоставить на сбор следующие документы: заявку на участие в сборе с подписью личного тренера и подтверждением допуска врача на каждую участницу сбора.

Предварительные заявки с указанием общего количества гимнасток принимаются до 1 июня 2019 года.

13. Порядок оплаты

Оплата отеля, трансфера, сбора проводится **в день приезда** руководителю группы.

14. Контактная информация

Контактный телефон: **8 - 925 - 543 - 81 – 23**.

Электронная почта: ekasekapr@mail.ru. Все заявки, вопросы, пожелания писать на электронную почту или звонить по указанному телефону.

Данное положение является официальным вызовом на тренировочный сбор.

