

«Утверждаю»

Генеральный директор
Спортивного Клуба «Школа Ольги
Капановой»

_____ /Капанова Е.С./

«__» _____ 2019 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ о проведение тренировочного сбора в Греции
Спортивного Клуба «Школа Ольги Капановой»**

1. Цели и задачи

- популяризация художественной гимнастики;
- обмен опытом работы и укрепление международных спортивных связей;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- выявление одаренных и перспективных гимнасток.

2. Руководство проведением тренировочного сбора

Руководство и организацию тренировочного сбора осуществляет Спортивный Клуб по художественной гимнастике «Школа Ольги Капановой».

3. Сроки и место проведения сборов

Тренировочные сборы проводятся с 15 по 29 июня 2020 года в Греции, г.Лутраки, современный оздоровительный центр Ramada Poseidon Resort 5*.

4. Участники тренировочных сборов

К сборам допускаются все гимнастки Спортивного Клуба «Школа Ольги Капановой», а также участницы других стран, городов, СШОР, ДЮСШ, Спортивных Клубов и различных организаций, имеющих медицинский допуск к спортивным сборам 2015 и старше годов рождения.

5. Тренеры на сборе

Капанова Ольга Сергеевна – Заслуженный мастер спорта, десятикратная Чемпионка мира, Судья международной категории;

Капанова Екатерина Сергеевна – Мастер спорта международного класса, трехкратная Чемпионка России;

Суханова Светлана Владимировна - тренер Спортивного Клуба "Школа Ольги Капановой";

Юсупова Эльвира Николаевна - тренер Спортивного Клуба "Школа Ольги Капановой";

Семьяннова Дарья Сергеевна - тренер Спортивного Клуба "Школа Ольги Капановой";

хореограф, преподаватель танцев – **Широкая Ксения Александровна** - хореограф Спортивного Клуба "Школа Ольги Капановой".

6. Расписание на сборе

8.00 – 09.30 – зарядка (разминка, предметная подготовка, круговая тренировка по ОФП) + гимнастика для взрослых;

16.00 – 19.00 – тренировка в зале

- хореография
- урок танцев
- разминка
- предметная подготовка
- ОФП
- СФП
- отработка личных программ.

Также на сборе возможна постановка индивидуальных упражнений (по предварительной договоренности за отдельную плату).

В последний день каждого сбора предполагается отчетный концерт для родителей и концерт в амфитеатре отеля.

7. Стоимость проживания в отелях

Оздоровительный центр Ramada Poseidon Resort 5*:

<i>Тип размещения</i>	<i>цена за номер в сутки</i>	<i>цена за номер с 15.06 по 29.06</i>
Одноместное размещение (1 взрослый)	88.00 €	1232 €
Взрослый + 1 ребенок (2 – 6 лет)	105.00 €	1470 €
Взрослый + 1 ребенок (6 – 17 лет)	113.00 €	1582 €
Двухместное размещение (2 взрослых)	144.00 €	2016 €
2 взрослых + 1 ребенок (2 – 6 лет) или 1 взрослый + 2 ребенка (2 – 6 лет)	150.00 €	2100 €
2 взрослых + 1 ребенок (6 – 17 лет) или 1 взрослый + 2 ребенка (2 – 17 лет)	157.00 €	2198 €
2 взрослых + 2 детей (6 – 17 лет)	180.00 €	2520 €
Детское размещение 3 человека (дети до 17 лет)	41.00 € (цена за 1 ребенка)	574 €
Дополнительно за вид на море (за номер в сутки)	10.00 €	

В стоимость проживания входит питание по системе «все включено», бесплатная экскурсия, анимация в течение дня на территории отеля, круглосуточная медицинская помощь.

Предложения на номера повышенной комфортности в отеле WYNDHAM смотрите в ПРЕЗЕНТАЦИИ.

8. Отдельно оплачивается

стоимость сбора на 1 гимнастку **350 евро** (в стоимость входит трансфер в зал и обратно);

стоимость постановки 1 упражнения (по желанию) – **100 евро**;

стоимость 1 часа индивидуальной тренировки (только в рамках тренировки 16:00 - 19:00) – **30 евро**;

гимнастика для взрослых – **100 евро**.

9. Авиабилеты

Авиабилеты приобретаются самостоятельно до Афин:

Самостоятельная покупка билетов Аэрофлот: рейсы 15.06 8:05 или в 12:55; рейсы 29.06 в 13:15 или в 17:55.

10. Трансфер

Стоимость группового трансфера на выбранные рейсы – **30 евро** с человека в обе стороны (при группе от 25 человек).

Стоимость индивидуального трансфера от аэропорта до отеля **130 евро** (в одну сторону).

11. Виза

Греческая шенгенская виза оформляется самостоятельно в консульском отделе или в визовом центре в Москве.

12. Условия посещения сбора

Каждая гимнастка обязана предоставить на сбор следующие документы: заявку на участие в сборе с подписью личного тренера и подтверждением допуска врача на каждую участницу сбора.

Предварительные заявки с указанием общего количества гимнасток принимаются до 1 июня 2020 года.

13. Порядок оплаты

Первый депозит 50% до 15.03.2020

Второй депозит 20% до 15.05.2020

По приезду в отель – полная оплата сбора.

14. Контактная информация

Контактный телефон: **8 - 925 - 543 - 81 – 23**.

Электронная почта: ekasekapr@mail.ru. Все заявки, вопросы, пожелания писать на электронную почту или звонить по указанному телефону.

Данное положение является официальным вызовом на тренировочный сбор.