**Уважаемые родители!**

Спасибо, что приезжаете к нам на сбор! Мы будем стараться провести сбор достойно с пользой для детей!

Что иметь на сборе:

* Все предметы
* Диски/флешки с музыкой
* Наколенники
* Жгуты
* Грузы
* Спортивную форму (топы, шорты – черные, белые носки, полупальцы, яркие цветные майки)
* Кроссовки
* Вещи для бассейна
* Сменную обувь
* Выступательный купальник
* Цветные карандаши, фломастеры, бумагу для рисования для конкурса рисунков
* Платье для конкурса танцев/стихотворений

Распорядок дня на сборе:

* 08:00 – подъем
* 09:00 – завтрак
* 10:00 – 13:00 – первая тренировка
* 13:30 – обед
* 14:00 – 16:00 – тихий час
* 16:00 – 19:00 – вторая тренировка
* 19:00 – ужин
* 20:00 – 21:30 – свободное время
* 22:00 - отбой

Кодовая фраза для проезда на территорию – «Школа Ольги Капрановой».

**Заселение в номера – в 12:00. Обед для проживающих в 13:30.**

Информационное собрание, регистрация на сбор, оплата сбора и индивидуальных тренировок состоится **15 августа** в КИНОЗАЛЕ в главном корпусе в **14:00.** Тренировка – в **16:00.**

Тренировки и хореография будут проходить в Спортивном комплексе в двух залах.

**19 и 25 августа в 14:00** в КИНОЗАЛЕ состоятся конкурсы для детей (19 августа – конкурс танцев, 25 августа – конкурс стихов). Всем детям быть обязательно. Также приглашаются все родители.

22 августа в 14:45 поездка в **Аквапарк** 1,2 группа (17:15 – обратно).

23 августа в 14:45 поездка в **Аквапарк** 3 группа (17:15 – обратно).

25 августа в 16:45 выезд в **Аквапарк** 4 группа (18:45 – обратно).

По окончании сбора (28 августа) состоится заключительный концерт, на который будут приглашены все желающие. Начало концерта в **10:00.**

Выселение из номеров **28 августа в 12:00.** Обед 28 августа не включен.

Вход в зал во время тренировки для всех родителей категорически **ВОСПРЕЩЕН.**

Все дети должны иметь сменную обувь для входа в зал.

Посещение бассейна – по желанию, только с родителями или с тренерами, в часы работы бассейна. (Каждый день с 10:00 до 20:00 – по кодовому слову «Школа Ольги Капрановой» проход в бассейн свободный).

По всем вопросам можно звонить по телефону: **8 – 925 – 543 – 81 – 23** Екатерина Сергеевна.

Желаем Вам приятного отдыха и тренировок!